



# STAGES VACANCES

MANÈGE DE LA TUILERIE  
Dracy-le-Fort

Du 26 au 28 décembre 2018  
Du 2 au 4 janvier 2019  
à la carte parmi les deux semaines

[WWW.MANEGETUILERIE.COM](http://WWW.MANEGETUILERIE.COM)

# STAGE 1

du 26 au 28  
décembre 2018

# STAGE 2

du 2 au 4  
janvier 2019

## A QUI S'ADRESSENT CES STAGES ?

A tous les enfants à partir de 5 ans (même débutants). Ils seront intégrés dans un groupe correspondant à leur niveau.

## DE QUOI ONT-ILS BESOIN ?

D'une paire de baskets ou de bottes en caoutchouc, d'un pantalon confortable ne gênant pas les mouvements de l'enfant et le club prêtera un casque (bombe).

## QUAND DOIS-JE EMMENER MON ENFANT ?

Les enfants sont pris en charge selon la formule que vous choisirez (1/2 journée, journée ou bien forfait 3 - 4 ou 5 jours) :

Matin : de 10h à 12h - Après-midi : de 14h à 17h (la présence des parents n'est pas requise mais une fiche d'inscription sera établie, prévoir également un pique-nique pour les forfaits et journées).

## COMMENT RÉSERVER ?

Les inscriptions sont prises par téléphone (places limitées: penser à réserver !)

## TARIFS

1/2 journée : 30 € - Journée : 44 € - Forfaits : tarifs dégressifs (se renseigner au 03 85 87 78 48)

# LES BIENFAITS DE L'ÉQUITATION POUR LES ENFANTS :

- L'enfant se rapproche de la nature et s'épanouit en symbiose avec son poney
- L'enfant devient plus responsable et autonome, un sport ludique lui permettant d'apprendre à respecter l'animal et à gérer ses émotions
- L'enfant va prendre confiance en lui et prendre des décisions : diriger l'animal, montrer que c'est lui qui décide et que le poney doit l'écouter
- L'enfant va s'éduquer lui-même en éduquant le cheval. Au contact des autres cavaliers l'enfant sera amené à vivre en collectivité, il va développer sa confiance en lui au fur et à mesure des cours, et la confiance avec son cheval
- L'enfant va travailler en symbiose avec son cheval : ils vont travailler ensemble, l'animal comme l'enfant vont apprendre l'un de l'autre la posture (se tenir droit). Le tonus musculaire, l'équilibre, font de l'équitation un sport qui va développer l'équilibre général de l'enfant
- L'enfant va pouvoir développer des compétences personnelles, passer des examens (galops), avoir le goût de l'effort, des objectifs.

**L'ÉQUITATION, UN SPORT COMPLET,  
ENRICHISSANT SUR LE PLAN PHYSIQUE, SOCIAL  
ET PSYCHOLOGIQUE, QUI VA PERMETTRE À  
L'ENFANT DE DEVENIR AUTONOME ET  
RESPONSABLE.**